

**ÉTELÉRZÉS 4400 Nyíregyháza, Dugonics u.7.**

Szociális étkeztetésben közreműködő intézmény:

**Görög-tűz Szeretetszolgálat**

4400 Nyíregyháza, Szentháromság tér1.



Érdeklődni: 06 42/710 455

További információ: 06 31/782 32 35

Név:
Cím:
Tel.:
VÉLEMÉNY A SZOLGÁLTATÁSRÓL (ha építő jellegű kritikája, dicsérete van, ide írhatja)

Szerda 1.	Csütörtök 2.	Péntek 3.	Szombat 4.
		X	X

Hétfő 6.	Kedd 7.	Szerda 8.	Csütörtök 9.	Péntek 10.	Szombat 11.
X					

Hétfő 13.	Kedd 14.	Szerda 15.	Csütörtök 16.	Péntek 17.	Szombat 18.

**ÁPRILIS**A rendelni kívánt menü betűjelét,  
írja a megfelelő rubrikába. ("A", "B", "C", "D")**2026****ÁPRILIS****06 31 782 3235****06 42 710 455****Étlap 2026.04.01. - 2026.04.05.**

	Leves	"A" menü	"B" menü	„C” menü	"D" menü
Szerda 1.	Spenót krémleves 1,7	Zöldséges lasagne 1,7	Sült hekk, hagymás burgonya 1,3,4	Sárgaborsófőzelék, házi lecsós füstölt kolbász karikákkal 1,7	Hamis gulyásleves 1 Rántott sütőtök, rizs, tartármártás 1,3,7
Csütörtök 2.	Zöldborsóleves 1	Sült csirkecomb burgonyapüré 1,3,7	Velőrozsa rántva, tartármártás, rizi-bizi 1,3,7	Kelkáposzta főzelék sült oldalas 1	Áfonyás almakrémleves 1,7 Roston csirke spenótos kagylótészta 1,3,4
Péntek 3.	<b>Kellemes Húsvéti Ünnepeket kívánunk!</b>				
Szombat 4.	<b>Kellemes Húsvéti Ünnepeket kívánunk!</b>				

**Étlap 2026.04.06. - 2026.04.11.**

	Leves	"A" menü	"B" menü	„C” menü	"D" menü
Hétfő 6.	<b>Kellemes Húsvéti Ünnepeket kívánunk!</b>				
Kedd 7.	Pírított lebbencsleves 1,3	Magyaros máj, főtt burgonya 1	Rántott csirkeszárny, rizi-bizi 1,3,7	Szemesbab főzelék füstölt pulykacomb 1,7	Káposztaleves 1 Párolt sertésszelet főtt burgonya paradicsom mártás 1
Szerda 8.	Zöldséges karfiolleves 1	Füstölt csülkös galuska 1,3	Lecsós szelet, tarhonya 1,3	Lencsefőzelék sült kolbász 1	Burgonyakrémleves Kókusztejes, Currys zöldségek, jázmin rizs 1,7
Csütörtök 9.	Brokkolikrémleves 1,7	Rántott karaj petrezselymes gombás rizs 1,3	Borsostokány pírított tarhonya 1,3	Vegyesfőzelék, csevapcsicsa 1,7	Pírított tarhonyaleves árpagyönggyel 1,3 Csirkepaprikás, csusza 1,4,7
Péntek 10.	Bakonyi betyárleves sertéshússal 1,7	Házi somlói galuska 1,7	Káposztás, szalonnás sztrapacska 1	Krumplifőzelék, fasírt 1,7	Gombaleves Házi kakaós csiga 1,3,7
Szombat 11.	Ételérzés zöldségleves 1,3	Mexikói chilis bab 1	Rakott krumpli 1	Sertés pörkölt Vadasfőzelék 1	Csontleves eperlevél 1,3 Tejszínes kukoricás csirkemell, jázmin rizs 1

**Étlap 2026.04.13. - 2026.04.18.**

	Leves	"A" menü	"B" menü	„C” menü	"D" menü
Hétfő 13.	Paradicsomleves abc tésztával 1,3	Tejfölös zúza, galuska	Rántott csirkemell, kukoricás jázmin rizs 1,3	Tökfőzelék sertéspörkölt 1,7	Sütőtök krémleves 1,7 Zöldfűszeres pulykarolád, párolt zöldségek 1
Kedd 14.	Csurgatott tojásleves 1,3	Paradicsomos húsgombóc főtt burgonyával 1	Majorannás csirkecomb Rizi-bizi 1	Chilis bab 1,7	Erdélyi pacalleves Kakaós, lekváros palacsinta 1,7
Szerda 15.	Tejfölös gombaleves 1,3,7	Sólet füstölt hússal 1	Lecsós csirkeszárny Tarhonyával 1,3	Kolbásszal töltött sült karaj, Lucskos savanyú káposzta 1	Reszelt tésztaleves Roston tengeri hal Kukoricás rizs 1,3,4
Csütörtök 16.	Köménymagleves 1	Rántott pulykamell párolt rizs, szezám zöldségekkel 1,3	Szabolcsi töltött káposzta 1	Pulykafasírt Burgonyafőzelék 1,3,7	Tarhonyaleves Bolognai lasagne 1,3
Péntek 17.	Gulyásleves 1,3	Öhön 1,3	Vargabéles 1,3,7	Törtaszuly, hagymás zsír 1	Suhintottleves 1,3 Tejbegríz 1,7
Szombat 18.	Tarhonyaleves 1,3	Dubary csirkemell, párolt rizs 1,3,7	Milánói rántott sertésborda, spagetti 1,3	Sütőtök főzelék füstölt sült tarjával 1	Ököruszályleves Erdei gombapaprikás, durumtészta 1,3,7

# ALLERGIÁT VAGY INTOLERANCIÁT OKOZÓ ANYAGOK ÉS TERMÉKEK

1. Glutént tartalmazó gabonafélék (pólya, rozs, árpa, zab, kamut, illetve hibridjeik [ajtaja]) és a belőlük készült termékek.
2. Rákkfélek és a belőlük készült termékek.
3. Tojás és a belőle készült termékek.
4. Hal és a belőle készült termékek.
5. Földimogyoró és a belőle készült termékek.
6. Szójabab és a belőle készült termékek.
7. Tej és az abból készült termékek (beleértve a laktózt).
8. Diófélék, (azaz mandula, mogyoró, dió, kesudió, pekándió, brazil dió, pisztácia, makadámia vagy queenslandi dió)
9. Zeller és a belőle készült termékek.

10. Mustár és a belőle készült termékek.
11. Szezámag és a belőle készült termékek.
12. Kén-dioxid és az SO<sub>2</sub>-ben kifejezett szulfitok (10 mg/kg(L) összkoncentrációt meghaladó mennyiségben)
13. Csillagfürt és a belőle készült termékek.
14. Puhatestűek és a belőlük készült termékek

Az árubeszerzéstől függően az ételváltoztatás jogát fenntartjuk. A nyomdai hibákért felelőséget nem vállalunk.

Cégünk felhívja tisztelt ügyfeleink figyelmét, hogy az ételeket a tárgynapon frissen készítjük, a 15 év feletti korcsoport részére, a HACCP minőségbiztosítási rendszer és az ANTSZ ajánlás előírásai alapján. A kézhezvételtől számított 30 percen belül fogyasztandó, lehűlés esetén melegíteni (80 °C kritérium) sziveskedjenek. Diétás étkezést nem tudunk biztosítani.

Hétfő 20.	Kedd 21.	Szerda 22.	Csütörtök 23.	Péntek 24.	Szombat 25.
Hétfő 27.	Kedd 28.	Szerda 29.	Csütörtök 30.		

## ÁPRILIS

A rendelni kívánt menü betűjelét,  
írja a megfelelő rublikába. ("A", "B", "C", "D")

KÉRJÜK MEGRENDELÉSÉT 2026.03.18-ig JUTTASSA VISSZA!

06 31 782 3235 - 06 42 710 455

2026

ÁPRILIS

### Étlap 2026.04.20. - 2026.04.25.

	Leves	"A" menü	"B" menü	„C” menü	"D" menü
Hétfő 20.	Magyaros burgonyaleves 1	Erdei gombás vörösborsos marharagu tarhonyával 1,3,7	Brassói aprópecsenye 1	Csicseriborsófőzelék, baconos jércemell pástétom 1	Köménymaglevés levesgyönggyel 1 Diós rántott csirkemell, rizs 1,7,8
Kedd 21.	Tyúkerőleves 1,3	Zúzapörkölt, főtt burgonya 1	Rántott hekk, petrezselymes burgonya 1,3,4,7	Zöldbabfőzelék, fasírt 1,7	Kelbimbós Hamisgulyás Halfasírt, burgonyapüré 1,3,7
Szerda 22.	Gyümölcsleves 1,7	Hortobágyi húsos palacsinta rántva, jázmin rizs 1,3	Csikóstokány, főtt tészta 1,3	Paradicsomos gyöngybabfőzelék, hagymás csirkemáj 1	Kovászos uborkaleves Lasagne 1,3,7
Csütörtök 23.	Zöldbaleves 1	Cigánypecsenye, főtt burgonya 1	Rakott brokkoli 1, 3, 7	Levendulás cukkinifőzelék, húsgolyó 1,7	Karfiollevés, Burgonya bundás csirkefalatok, rizs, grill zöldség
Péntek 24.	Tejfölös habart bableves füstölt hússal 1,3,7	Ízes derelye 1,3	Baconos tejfölös kenyérlángos 1,3,7	Sült csirkeszárny Royal főzelék (brokkoli, karfiol, répa) 1,7	Almaleves Grizes metélt 1,3
Szombat 25.	Karalábéleves 1	Hurka, kolbász Tört burgonya Párolt káposzta 1	Tejfölös csirkepaprikás Tészta köret 1,3,7	Pirított hagymás sült császár Puliszka 1,3	Burgonyakrém leves Gombás marharagu Tésztával 1,3,7

### Étlap 2026.04.27. - 2026.04.30.

	Leves	"A" menü	"B" menü	„C” menü	"D" menü
Hétfő 27.	Ételzés zöldségleves 1,3	Rizseshús 1	Rántott karaj, hagymás burgonya 1	Sárgaborsófőzelék, csirkepörkölt 1	Tárkonyos csirkeraguleves 1,7 Sült csirkecomb, párolt zöldségek 1
Kedd 28.	Gyümölcsleves 1,3	Bolognai spagetti 1,3	Hagymás tepsis burgonya, füstölt hússal 1	Tökfőzelék, fasírt 1,7	Tejszínes hagymaleves 1,7 Natúr halfilé, jázmin rizs 1,4
Szerda 29.	Lebbencsleves 1,3	Hentestokány, rizs 1,3	Tarhonyáshús 1,3	Chilisbab 1,7	Zellerkrémleves 1,9 Roston csirkemell, zöldségek 1
Csütörtök 30.	Tejszínes körteleves cseresznyével 1,4	Csirkefalatkák, kukoricás rizs, tartármártás 1,3,7	Rakott karfiol 1,7	Zöldborsófőzelék, spenótos tojásos stefáni vagdalt 1,3	Zöldséges grízgaluskaleves 1,3 Sertéssült párolt zöldbab pecsenyelé, tarhonya 1,3